

# le Mag

**TRAM, BUS, VÉLO, AUTO...**

Twisto : la mobilité  
en toute liberté

**TWISTO, LE RÉSEAU  
TOUT-EN-UN**

**3**

**DU NOUVEAU DANS  
LE CARTABLE DE TWISTO**

**4-5**

**AVEC LE FORFAIT ANNUEL,  
VOYAGEZ MALIN !**

**6-7**

**VÉLO ET AUTOPARTAGE :  
QUE DES AVANTAGES !**

**8-9**

**SÉNIORS :  
ET SI VOUS TESTIEZ  
LE RÉSEAU TWISTO ?**

**10-11**

**ÉVADEZ-VOUS  
AVEC TWISTO !**

**12**



# Édito

**Parce que vos besoins de mobilité évoluent constamment, le réseau Twisto s'adapte pour vous accompagner dans vos trajets du quotidien.**

Pour répondre à vos besoins, le réseau de transport en commun se densifie de plus en plus sur le territoire et vous apporte son lot de nouveautés, à commencer par **une desserte étoffée des communes périurbaines**, notamment par des **fréquences de passage de certaines lignes enrichies**.

**La ligne 31 s'étend avec 4 nouveaux arrêts** qui desservent le hameau de Mesnil de Bures à Troarn. **La ligne 117 se dédouble pour créer la nouvelle ligne 138**, et ainsi faciliter la compréhension du réseau et la desserte des communes du secteur Plaine-Sud (Bourguebus, le Castelet, Soliers et Grentheville). Les élèves du collège Senghor bénéficieront d'une course supplémentaire grâce à **l'ajout d'un autocar à la flotte initiale**. Le réseau Flex poursuit sa route avec de **nouveaux créneaux horaires aux heures de pointe** et le Flex 2 se dote d'un **véhicule supplémentaire**.

**Les plages horaires s'étendent** avec par exemple au Nord du territoire sur la commune de Mathieu, un retour en soirée supplémentaire.

Solidaire et à l'écoute, **le réseau Twisto vous propose des tarifs et un accompagnement, selon votre profil**, pour faciliter vos démarches et vous faire découvrir le réseau, son fonctionnement et ses multiples moyens de transports.

Face au changement climatique et pour participer à la réduction des émissions de gaz à effet de serre, **Caen la mer renforce le maillage cyclable du territoire** : 646 km de voies et connexions cyclables offrent aux habitants une possibilité de laisser la voiture au profit du vélo.

Afin d'accompagner cette évolution, **le réseau Twisto s'adapte en vous offrant davantage de solutions pour le stationnement et les déplacements** : 6 véloparks, des abonnements pour vélos électriques, et 230 vélolib répartis sur 23 stations.

Faciliter les déplacements, c'est aussi vous permettre de **pratiquer l'intermodalité** en autorisant les vélos à bord des tramways (en heures creuses), et en vous donnant **la possibilité de garer votre voiture** dans l'un des 3 parkings relais du territoire pour profiter ensuite du réseau Twisto.

Découvrez dans ce nouveau numéro **les évolutions sur le réseau pour en profiter pleinement toute l'année**.

*Bonne lecture.*



**Nicolas JOYAU,**  
Président de la  
Communauté urbaine  
Caen la mer



**Thierry SAINT,**  
Vice-Président  
de Caen la mer en  
charge des Mobilités

# TWISTO, le réseau tout-en-un

Le réseau des mobilités de Caen la mer s'adapte à vos besoins comme à vos envies. La preuve en chiffres.

# 48

**COMMUNES  
DESSERVIES**



**EN BUS**

## 12 LIGNES FORTES

De 5h30 à 00h30  
Des bus toutes les 10 à 20 minutes en journée

## 3 LIGNES EXPRESS

pour rejoindre le centre-ville de Caen

## 10 LIGNES DE PROXIMITÉ

qui desservent toutes les communes de Caen la mer

## 33 LIGNES COMPLÉMENTAIRES

ouvertes à tous et adaptées aux besoins des collégiens et lycéens

## 2 ZONES TWISTO FLEX

pour des déplacements simples et à la demande

## 2 LIGNES RESAGO

un service de taxi sur réservation en heures creuses, en complément des lignes régulières

## 7 LIGNES NOCTI FLEX

pour rentrer en toute sécurité les vendredis et samedis à 22h30 et 00h30

## 2 LIGNES FLEXO PRO

qui desservent les zones d'activités de l'Espérance située à cheval sur les communes de Mondeville et Cormelles-le-Royal et l'usine Renault Trucks

## 1 LIGNE NOCTIBUS

pour les déplacements nocturnes du jeudi au dimanche

## 1 RÉSEAU EN PLUS

Le réseau Nomad, accessible aux voyageurs Twisto au sein de Caen la mer



**EN TRAMWAY**

## 3 LIGNES T1 T2 T3

De 5h30 à 00h30, un tramway toutes les 10 minutes en journée



**LE CENTRE-VILLE  
FACILE**

## 1 NAVETTE ÉLECTRIQUE GRATUITE

pour relier le parking du Palais des Sports et le centre-ville de Caen, avec une navette toutes les 15 minutes du lundi au samedi de 7h30 à 20h



**EN AUTO**

## 8 VOITURES EN LIBRE-SERVICE

pour 5€ par heure tout compris  
24h/24 et 7j/7

## 3 PARKINGS RELAIS

(Ifs Jean-Vilar, Caen Côte de Nacre et Palais des Sports) pour prendre le tram, le bus ou la navette jusqu'en centre-ville



**À VÉLO**

## 230 VÉLOLIB

avec assistance électrique en option

## 22 STATIONS VÉLOLIB

réparties sur le territoire de Caen la mer

## 400 VÉLOLOC

à assistance électrique

## 6 ABRIS VÉLOPARK

pour stationner votre vélo

## 1 réseau accessible



### 3 lignes de tramway et 25 lignes de bus

(lignes 1 à 11, 19 et 11, 20 à 22, 30 à 37, 40) ainsi que la navette centre-ville)

**accessibles  
aux personnes à  
mobilité réduite**

### TWISTO ASSIST

pour découvrir le réseau de transports avec un accompagnateur

### TWISTO ACCESS

pour un transport à la demande adapté aux personnes en situation de fragilité

### 1 APPLICATION TWISTO

gratuite et facile à utiliser

### 1 AGENCE MOBILITÉS

avec un accueil adapté aux personnes en situation de handicap

# DU NOUVEAU dans le cartable de Twisto



Le réseau Twisto fait sa rentrée avec des améliorations sur ses lignes pour faciliter vos déplacements. Zoom sur les principaux changements pour 2024-2025.

## Arrêt place Saint-Sauveur POUR LA NAVETTE CENTRE-VILLE



Envie de profiter des terrasses et des commerces de la place Saint-Sauveur ? Depuis juin, la navette centre-ville Twisto dessert la mythique place caennaise. Elle ne passe donc plus rue Ecuillère, sauf les vendredis, jour de marché.



La navette centre-ville vous permet de **parcourir gratuitement le cœur de ville** et de rejoindre facilement les principaux points d'intérêt de Caen. Dans les rues piétonnes, il suffit de **faire signe au conducteur** pour que la navette s'arrête\*.

Repérez les zones concernées grâce au symbole :



### LA NAVETTE CIRCULE :

- Du lundi au samedi
- De 7h30 à 20h
- Passage toutes les 15 minutes

\*Pour votre sécurité, le conducteur ou conductrice reste juge de la faisabilité de l'arrêt demandé.

## Nouveaux horaires POUR LA LIGNE 30

30

Bonne nouvelle pour les utilisateurs de la ligne 30, les horaires s'étoffent. Le matin, un nouveau départ est proposé depuis la Gare avant 6h00.

## Toujours plus Flex AVEC TWISTO !



En réponse à l'engouement rencontré, le service de réservation Twisto Flex continue de se développer. FLEX 1 offre désormais plus de disponibilité en fin de matinée et entre 19h et 20h, tandis que FLEX 2 se dote d'un véhicule supplémentaire pendant les heures de pointe et le dimanche après-midi.



Lancé en 2022, Twisto Flex est un service de réservation ultra flexible disponible au sud et à l'ouest du territoire. Dans ces deux zones, il permet de voyager d'un arrêt à un autre ou de rejoindre un arrêt de correspondance, aux tarifs habituels Twisto.



### RÉSERVATIONS

- sur l'application Twisto Flex
- sur [twisto.fr](https://www.twisto.fr)
- par téléphone 02 31 15 55 55 (du lundi au vendredi de 7h à 18h30 et le samedi de 10h à 18h30)



## Pause musicale AU BBC



À vous les soirées dans la fameuse salle de concert herouillaise : la ligne Noctibus fait désormais étape au Big Band Café ! Horaires et détails disponibles sur [twisto.fr](https://www.twisto.fr)



La ligne Noctibus dessert les principaux lieux de la vie nocturne caennaise (port, centre-ville, université...) et la plupart des résidences universitaires.

➤ Plus d'infos sur [twisto.fr](https://www.twisto.fr)



### LE NOCTIBUS CIRCULE :

- Du jeudi au samedi
- De 1h à 5h45 les jeudis et vendredis et jusqu'à 6h45 le samedi
- Passage toutes les 30 minutes le jeudi et toutes les heures les vendredis et samedis



## Nouveau départ POUR MATHIEU

33

Afin de s'adapter aux voyageurs et proposer un retour plus tardif aux habitants de Mathieu, un **dernier retour a été ajouté à 18h29** (contre 17h20 auparavant) **depuis le Calvaire Saint-Pierre, du lundi au samedi, sur la ligne 11**.

## Fin des travaux SECTEUR RUE D'AUGE

Les travaux de réaménagement de la rue d'Auge étant achevés, **les lignes 1, 6, 10, 11 et 31 reprennent leurs itinéraires habituels sur cette voie**.

## Modification de la desserte CHU / BACLESSE / CAMPUS 5

8

En raison des travaux liés à la construction du nouveau CHU, **la desserte du secteur CHU / Baclesse / Campus 5 est adaptée pour une durée estimée de 14 mois**.

- > **Les arrêts Campus 5** (rue Professeur Edouard Zarifian à Hérouville Saint-Clair), **Morice, Baclesse et CHU de la ligne 8 ne sont plus desservis. La ligne 8 effectue son terminus à Sphère.**
- > **L'arrêt Campus 5 est déporté sur la RD401**, en face de l'UFR des Sciences Pharmaceutiques de Caen.
- > **La ligne 5, quant à elle, ne change pas d'itinéraire** et continuera de desservir les arrêts Campus 5 et Morice (rue Professeur Edouard Zarifian).

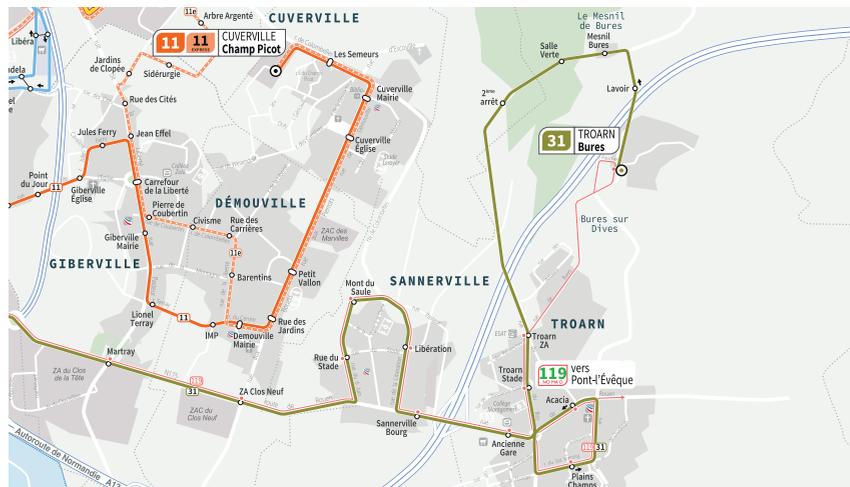


- Itinéraire ligne 8 non assuré
- ⊗ Arrêts de la ligne 8 non desservis
- Arrêt de report « Campus 5 » desservi par les lignes 8 et 6

## À Troarn, la ligne 31 VA PLUS LOIN

31

Bonne nouvelle ! **Afin de desservir le Mesnil de Bures à Troarn, 4 arrêts ont été ajoutés à l'itinéraire de la ligne 31** : 2<sup>ème</sup> arrêt, Salle Verte, Mesnil Bures et Lavoir.



## Du nouveau sur le SECTEUR PLAINE-SUD

137

138

Pour une meilleure compréhension de l'offre, des horaires et améliorer la capacité de prise en charge, **la ligne 137 est désormais séparée en deux lignes distinctes** :

- > **la ligne 137** (pour les communes de **Bourguébus** et du **Castelet**) d'une part,
- > **la ligne 138** (pour les communes de **Soliers** et **Grentheville**) de l'autre.

**À noter que, 2 départs sont ajoutés :**

- > le matin : **départ 7h47 à Soliers Mairie** (ligne 138).
- > l'après-midi : **départ 17h11 au Collège Senghor vers Bourguébus Centre** (ligne 137)

## Thue et Mue : le hameau Le Bosq MIEUX DESSERVI

133

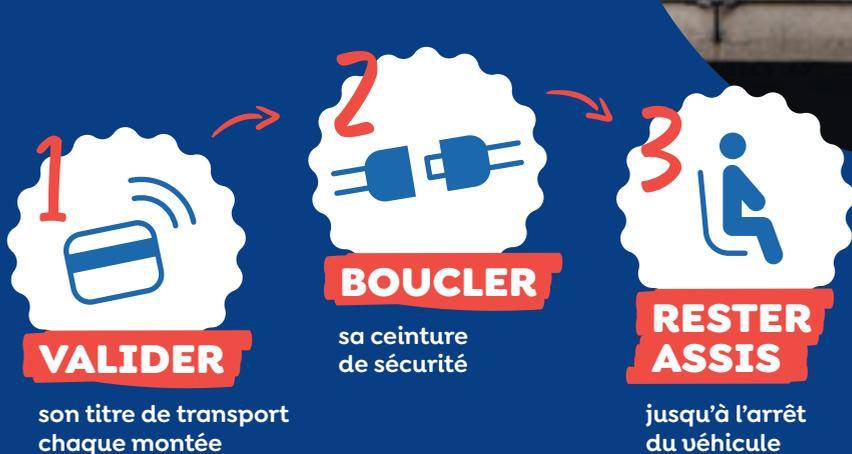
La grille horaire de la ligne 133 s'étoffe, **avec un nouveau départ et deux retours quotidiens depuis l'arrêt Cheux Le Bosq à Thue et Mue**. Le hameau bénéficie donc désormais de six dessertes quotidiennes.



## Des règles de sécurité essentiellles pour tous

Contrairement aux lignes urbaines sur lesquelles circulent des bus, certaines lignes complémentaires (de 105 à 138) sont assurées par des autocars. À l'intérieur, **les règles de sécurité y sont différentes : les passagers doivent rester assis et attacher leur ceinture de sécurité**. Leur respect, par les petits comme par les plus grands, est indispensable pour assurer la sécurité de tous. À chacun de montrer l'exemple !

Dans les cars, pour voyager en toute sécurité, trois règles simples à respecter :



**i** Leur non-respect peut entraîner une amende de 135 €.

# AVEC LE FORFAIT ANNUEL, voyagez malin !



Vous rêvez de liberté dans vos déplacements, de ne plus avoir à vous soucier d'acheter un billet, de dire adieu au stress du stationnement et même de faire des économies ? C'est le moment de passer au forfait annuel Twisto !

## No LIMIT !

Avec le forfait annuel Twisto, plus question de vous priver. Vous voyagez toute l'année en illimité sur l'ensemble du réseau, du matin au soir, et autant de fois que vous voulez. Votre forfait vous donne accès à toutes les lignes et à tous les modes de transport proposés par Twisto : tram, bus, navette, Twisto Flex, Résago, Parking Relais...



## Simplifiez-vous L'ABONNEMENT

Vous êtes du genre à acheter votre forfait mensuel la veille pour le lendemain ? Optez pour le forfait annuel et ne vous souciez plus des renouvellements. Il vous offre un accès illimité, toute l'année.



## Mettez-vous AU VÉLO

Vous avez entre 18 et 25 ans ? Pour vous, Vélolib est inclus dans le forfait annuel. Vous bougez quand vous voulez, comme vous voulez ! Et pour tous les abonnés annuel Twisto ou abonnés Vélococ l'accès aux 6 Vélopark est offert. Rendez-vous en Agence Mobilités pour activer les accès sur votre carte Twisto.



## Stationnez EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Marre de tourner pour trouver une place ou de payer plein pot pour vous garer ? Avec le forfait annuel Twisto, vous pouvez laisser votre voiture gratuitement dans l'un des 3 parkings relais situés aux portes de la ville, pour rejoindre tranquillement le centre en tram, en bus ou en navette.



## Faites des ÉCONOMIES !

Le forfait annuel est valable minimum 12 mois dès sa souscription, quelle que soit la période de l'année. Plusieurs tarifs sont proposés en fonction de votre âge, mais il vous permet, à coup sûr, de faire des économies (voir ci-contre).



## Les tarifs

POUR LES - DE 4 ANS  
GRATUIT !

POUR LES 4-10 ANS

10 € par mois pendant 10 mois  
+ 2 mois gratuits, soit 100 € par an

ÉCONOMISEZ  
80 € / AN\*

POUR LES 11-17 ANS

15 € par mois pendant 10 mois  
+ 2 mois gratuits, soit 150 € par an

ÉCONOMISEZ  
90 € / AN\*

POUR LES 18-25 ANS

22 € par mois pendant 10 mois  
+ 2 mois gratuits, soit 220 € par an  
+ 12 mois de Vélolib gratuits  
+ 12 mois d'accès Vélopark gratuits

ÉCONOMISEZ  
128 € / AN\*

POUR LES 26-64 ANS

40 € par mois pendant 10 mois  
+ 1 mois gratuit, soit 440 € par an  
+ 12 mois d'accès Vélopark gratuits

ÉCONOMISEZ  
88 € / AN\*

**FAITES VOUS REMBOURSER 330 €  
PAR VOTRE EMPLOYEUR SUR CE FORFAIT  
AVEC LA PRIME TRANSPORT**

La prime transport est obligatoirement versée par votre employeur si vous utilisez les transports en commun pour vous rendre sur votre lieu de travail. Elle vous permet de vous faire rembourser 50 à 75% du prix de votre forfait Twisto sur présentation d'un justificatif. Plus d'infos sur [twisto.fr](http://twisto.fr)

POUR LES 65 ANS ET +

28 € par mois pendant 10 mois  
+ 1 mois gratuit, soit 280 € par an  
+ 12 mois d'accès Vélopark gratuits

ÉCONOMISEZ  
104 € / AN\*

\* par rapport à l'achat de 12 forfaits mensuels et du forfait annuel Vélolib pour les 18-25 ans



Dis-moi  
qui tu es,  
je te dirai  
quel ticket  
il te faut !



### LA CARTE TWISTO

Vous bougez souvent, partout, et vous trouvez que rien ne vaut un titre de transport classique ? La carte Twisto est faite pour vous ! Elle vous permet d'accéder à l'ensemble des services et tarifs Twisto : titres occasionnels, forfaits, abonnements Vélolib, Vélopark, et même aux titres de transports des réseaux urbains normands pour voyager à travers toute la Normandie (la liste des réseaux partenaires est à retrouver sur [atoumod.fr](http://atoumod.fr)).

#### OÙ L'OBTENIR ?

Sur la e-boutique ou en Agence Mobilités.

#### OÙ LA RECHARGER ?

Sur la e-boutique, dans les distributeurs automatiques Twisto (dans les principaux arrêts de tram ou bus du réseau), en point Relais ou en Agence Mobilités.



### LE SMS

Vous voyagez de temps en temps sur le réseau Twisto et vous arrivez toujours à votre arrêt pile à temps en vous rendant compte que vous n'avez ni monnaie, ni carte bancaire ? **Le ticket par SMS est fait pour vous !**

#### COMMENT L'OBTENIR ?

Juste avant de monter à bord, envoyez < 1h > ou < 24h > au 93500 et recevez votre ticket par SMS sans surcoût. En cas de contrôle, il suffit de présenter votre téléphone au contrôleur.



### LE E-TICKET

Si vous êtes capable de tout oublier sauf votre téléphone, le e-ticket est fait pour vous ! Avec lui, fini les cartes ou les billets, il vous permet de charger et de valider directement vos titres de transports sur votre mobile (à l'exception du ticket ciné). Il est également valable pour vos abonnements mensuels ou annuels. Pratique !

#### OÙ L'OBTENIR ET OÙ LE RECHARGER ?

Sur l'appli Twisto, à télécharger en flashant le QR CODE



### LE BILLET SANS CONTACT

C'est LE support idéal pour tous ceux qui voyagent de temps en temps sur le réseau Twisto. Il ne coûte que 20 centimes à l'achat et vous pouvez ensuite y recharger autant de fois que vous voulez vos titres de transports, à l'exception des abonnements mensuels et annuels. Pensez simplement à bien le conserver ! (le billet sans contact a une durée de vie de 2 ans).

#### OÙ L'OBTENIR ET OÙ LE RECHARGER ?

Dans les distributeurs automatiques Twisto, auprès des conducteurs de bus, en point Relais ou en Agence Mobilités.



### FAIRTIQ

Plus besoin de multiplier les supports : cette application vous permet de voyager sur le réseau Twisto depuis votre smartphone. En plus, FAIRTIQ calcule vos déplacements et vous facture toujours le meilleur tarif. Malin, pour ceux qui doivent combiner bus, trains, cars à travers la Normandie, l'application est accessible sur Nomad Train, Nomad Car et sur le réseau Lia au Havre.

#### OÙ L'OBTENIR ?

Télécharger l'application FAIRTIQ depuis l'app. Twisto dans menu > liens utiles sur votre smartphone et créer votre compte. Pour l'utiliser, il ne vous reste plus qu'à "swiper" à chaque fois que vous montez à bord et que vous descendez.



# VÉLO ET AUTOPARTAGE : que des avantages !



Face au dérèglement climatique, il est urgent de changer notre manière de voyager. Si les transports en commun constituent une alternative responsable face à la voiture individuelle, Twisto s'engage aussi pour proposer des solutions de mobilité synonymes de souplesse et d'économies...



## Suivez le guide

Pistes cyclables, périph'vélo, chemins ruraux : le territoire de Caen la mer est maillé de nombreux aménagements cyclables.

Pour trouver votre voie, rendez-vous sur l'appli Twisto. Elle calcule le meilleur itinéraire selon vos besoins (le plus rapide, sécurisé, les reliefs...), propose des balades et indique les stations Vélolib à proximité de vous.

Disponible sur Google Play ou dans l'App store.

Retrouvez également le plan des pistes cyclables sur [caenlamer.fr](http://caenlamer.fr)

## 5 bonnes raisons de se mettre au vélo avec Twisto :

### 1

### Gagnez du TEMPS



Vous pensez que vous allez plus vite en voiture ? Erreur ! Selon L'ADEME, le vélo est plus rapide que l'auto sur les distances inférieures à 5 km. Et c'est encore plus vrai aux heures de pointe. Avec ou sans assistance électrique, le vélo offre l'avantage d'éviter les bouchons et de naviguer en toute sécurité grâce aux nombreuses pistes cyclables aménagées sur le territoire de Caen la mer. En prime, il vous évite de passer de longues minutes à tourner pour chercher une place de stationnement, grâce aux arceaux vélos ou aux abris Vélopark proposés par Twisto !



### VÉLOPARK : + DE 250 PLACES VÉLO COUVERTES ET ACCESSIBLES 24H/24

Garez votre vélo dans l'un des 6 abris Vélopark Twisto, couverts et verrouillés. Parmi eux ; celui de la gare SNCF/Rives de l'Orme et du Zénith/Palais des Sports, proposent des emplacements vélo cargo et trottinette, des stations d'entretien et de gonflage, des casiers électrifiés notamment pour la recharge de la batterie du vélo et la possibilité de payer par carte bancaire pour un accès à la journée.

> L'accès aux Vélopark est gratuit pour les abonnés annuel Twisto et abonnés Véloloc.

➤ Tarifs, conditions et liste des véloparcs sont à retrouver sur [twisto.fr](http://twisto.fr)



**MALIN !** En dehors des heures de pointe il est possible de monter à bord du tramway avec son vélo. C'est pratique quand la météo se dégrade et cela peut être un gain de temps et une économie de fatigue en fonction du trajet à effectuer.

## 2 Faites votre sport QUOTIDIEN

**Assis toute la journée au bureau ?** Pour lutter contre les effets de la sédentarité, l'OMS recommande de pratiquer une activité physique au moins 30 minutes par jour. **En adoptant le "Vélotaf" (le vélo pour vos trajets domicile-travail), vous atteignez rapidement votre quota.** Pédalez chaque jour réduirait ainsi le risque de développer une maladie coronarienne, vasculaire cérébrale voire même certains cancers\*.

\* source : rapport 2013 ministère de l'écologie du Développement durable et de l'Energie / FUB

## 3 C'est bon pour LE MORAL !

Afin d'attaquer la journée du bon pied, ou de décompresser après une journée de travail, **il n'y a pas mieux qu'un bon coup de pédale.** On respire, le vent dans les cheveux, **et le moral est au top !** En plus, qui ne préfère pas le chant des oiseaux aux bruits des klaxons ?

## 4 C'est meilleur pour LE PORTE-MONNAIE

Entre coûts d'achat, d'entretien, de carburant, d'assurance, il n'y a pas photo, **la voiture revient beaucoup plus cher que le vélo.** Selon l'ADEME, un trajet domicile-travail quotidien de 10 km en vélo **revient à 100 €/an environ, contre 1 000 € en moyenne en voiture.**



ENVIE DE TENTER LE VÉLO SANS INVESTIR ?

### 2 solutions Twisto !



#### LE VÉLO EN LIBRE-SERVICE AVEC VÉLOLIB

Prenez un vélo dans une station, ramenez-le dans une autre : **Vélobib est le service de vélos en libre service Twisto.** Il compte 230 vélos, disponibles 24h/24 et 7j/7 dans les 22 stations réparties sur Caen la mer. À partir de 1 € de l'heure. En souscrivant à l'abonnement Vélobib annuel, la première heure et l'option batterie sont offertes (inclus dans le forfait annuel 18-25 ans).

➤ Plus d'infos sur [twisto.fr](https://twisto.fr)

#### LA LOCATION LONGUE DURÉE AVEC VÉLOLOC

**Vélocloc est le service de location longue durée de vélos à assistance électrique de Twisto.** Les abonnements sont disponibles pour une durée de 6 mois au prix de 180 €, ou un an au prix de 300 €.



## 5 La planète vous dit merci !

**Adopter le vélo pour ses trajets quotidiens, c'est aussi agir, à son échelle, pour l'environnement.** Sur 10 km, un vélo électrique émet 0,11 kg de CO<sub>2</sub>, contre 2,18 kg pour une voiture thermique<sup>(1)</sup>. Multipliez par le nombre de personnes qui utilisent chaque jour une voiture individuelle (62,8 % des Français, pour 114 millions de trajets par an<sup>(2)</sup>), **vous obtenez des tonnes d'émissions de gaz à effet de serre qui pourraient être évitées chaque année...**

(1) Calculez et comparez votre impact sur <https://impactco2.fr/transport>, le calculateur de l'ADEME  
(2) Source : Bouger autrement au quotidien, ADEME, Février 2024

## L'auto-partage avec Twisto Auto



En plus de réduire les dépenses liées à la voiture (achat, entretien, carburant), l'autopartage contribue à la transition écologique en diminuant le nombre de voitures sur les routes.

Avec Twisto Auto, le service d'autopartage, vous pouvez louer une voiture électrique ou hybride en libre service pour **5 €/heure, carburant et assurance compris !** Le tout en quelques clics...

➤ Rendez-vous sur l'appli Mobilize Share pour réserver votre véhicule.



Ensuite, vous n'avez plus qu'à récupérer, utiliser, puis ramener le véhicule à sa station d'origine. **8 stations** sont disponibles à Caen, Hérouville Saint-Clair et Ouistreham.

➤ Retrouvez leurs emplacements sur [twisto.fr](https://twisto.fr).

### BON À SAVOIR

Caen la mer contribue à l'aide financière attribuée par votre commune en reversant 50 €<sup>\*</sup> supplémentaires pour l'achat d'un vélo à assistance électrique neuf.

\* Voir conditions sur [caen.lamer.fr](https://caen.lamer.fr)

# SÉNIORS : ET SI VOUS TESTIEZ le réseau Twisto ?

Prendre les transports en commun vous paraît compliqué, par manque d'habitude ?  
Twisto met en œuvre des solutions simples pour vous déplacer en toute sérénité.  
Pourquoi ne pas essayer ?



**P+R**

## 1 GAREZ-VOUS DANS L'UN DES 3 PARKINGS RELAIS RÉSERVÉS AUX VOYAGEURS TWISTO

Conduire pour se rendre en ville, qui plus est aux heures de pointe ou les week-ends, est une vraie source de stress et pas seulement pour les séniors ! En conciliant liberté et simplicité, les parkings relais constituent une alternative de choix. Pratiques, ils permettent de trouver rapidement une place de stationnement puis d'emprunter les transports en commun. En plus, ils sont gratuits (à condition d'avoir validé un titre de transport dans la journée) : finis les soucis de parcmètre, à vous les économies.

Le réseau compte 3 parkings relais au Nord, au Sud et au centre de Caen la mer (voir encadré ci-contre). **Garez-vous sans sourciller : vous n'avez pas à payer !**



### **P+R CAEN CÔTE DE NACRE**

**ACCÈS :** Boulevard Becquerel, à Caen

**HORAIRES :** 7j/7 et 24h/24

Depuis ce parking relais, vous rejoignez le centre-ville en moins de 15 minutes grâce à la ligne **11** du tramway. Vous pouvez aussi vous rendre à Hérouville, Colombelles ou Mondeville avec la ligne de bus **6**.

### **P+R IFS JEAN VILAR**

**ACCÈS :** Avenue Jean Vilar, à Ifs

**HORAIRES :** 7j/7 et 24h/24

Une fois stationné, vous rejoignez le centre de Caen en moins de 20 minutes avec la ligne **11** du tramway. Vous pouvez aussi emprunter depuis ce parking les lignes de bus **3** et **4**.

### **P+R PALAIS DES SPORTS DE CAEN LA MER**

**ACCÈS :** Rue Michelle Guillaus, à Caen

**HORAIRES :** uniquement en dehors des évènements du Palais des Sports

Ce parking relais est idéal pour rejoindre le centre-ville, puisqu'il permet d'emprunter la navette gratuite qui dessert les principaux lieux de vie caennais : Hôtel de Ville, Château, Bibliothèque, Place de la République, Rives de l'Orne, Gare SNCF, Théâtre, rue commerciale Saint-Pierre... Les lignes **6**, **11** et **12** sont également accessibles depuis le parking du Palais des Sports.



## 2 ACHETEZ VOTRE TITRE DE TRANSPORT

Vous pouvez acheter votre billet auprès des conducteurs de bus (prévoyez l'appoint) ou sur l'un des distributeurs situé au niveau des stations de tramway. Quant à la navette centre-ville, elle est gratuite !



### QUEL TICKET CHOISIR ?

#### POUR UN ALLER-RETOUR

> Prenez 2 titres 1 heure (1 aller / 1 retour).

#### POUR PLUSIEURS TRAJETS EN HEURES CREUSES

> Prenez un titre 100 unités Séniors et bénéficiez jusqu'à 14 voyages si vous vous déplacez en heures creuses (du lundi au vendredi avant 7h, entre 9h-16h et après 19h et tout le week-end).

#### POUR TOUTE L'ANNÉE

> Vous bénéficiez d'un tarif préférentiel sur les forfaits illimités Séniors. Rendez-vous en Agence Mobilités pour en profiter !

## 3 BIENVENUE À BORD !

Ne vous reste plus qu'à accéder au tramway, au bus ou à la navette centre-ville depuis les arrêts situés juste devant les parkings relais. Une fois à bord, validez votre titre de transport sur l'une des bornes situées au niveau des portes. Vous pouvez suivre la progression de votre trajet en temps réel sur les écrans d'informations.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

- > Des places prioritaires, réservées aux personnes à mobilité réduite ou en situation de fragilité, sont disponibles dans les rames de tramway et les bus. **N'hésitez pas à vous manifester** auprès des autres voyageurs pour en bénéficier.
- > Vous voyagez seul ou avec vos petits-enfants ? Dans les bus, tous les soirs à partir de 21h, vous pouvez demander au conducteur de faire **un stop entre deux arrêts** (sur les lignes 1, 2, 3, 4, 5, et N).



## 4

### BON RETOUR CHEZ VOUS !

Une fois de retour au parking relais, il ne vous reste qu'à récupérer tranquillement votre véhicule. Vous pouvez sortir en présentant votre titre de transport utilisé dans la journée sur la borne de sortie.

## Vous hésitez encore ? FAITES-VOUS ACCOMPAGNER !

**twisto**  
assist

Se repérer sur le plan du réseau, trouver son arrêt, prendre un ticket sur un distributeur de titres : emprunter les transports en commun peut paraître plus compliqué qu'en réalité. **Pour lever vos craintes, pourquoi ne pas vous faire accompagner pour vos premiers voyages sur le réseau ?** Grâce au service Twisto Assist, mis en place en partenariat avec l'association Handuo Tandem, un conseiller Twisto vous guide pas à pas, de votre domicile jusqu'à la destination de votre choix. Le réseau n'aura bientôt plus de secret pour vous ! **Sur rendez-vous. Infos et réservations au 02 31 15 55 55 et en Agence Mobilités. Service gratuit.**

## Twisto, un vrai réseau social !

Les transports en commun sont autant d'occasions de faire des rencontres et de papoter avec d'autres voyageurs... Pour cela, Twisto encourage chacun à respecter les règles de savoir-vivre essentielles à bord de ses rames et bus :

Un simple "bonjour", c'est gratuit et ça fait toujours plaisir !

Les couloirs de circulation doivent toujours rester accessibles

Aucun déchet ne doit être laissé derrière soi



Les voyageurs mélomanes sont invités à utiliser des écouteurs

Les espaces réservés aux personnes à mobilité réduite doivent être respectés

Les conversations téléphoniques sont possibles, à condition de rester discret

## Bon plan étudiant

Stationnez votre voiture le dimanche soir aux parkings relais Ifs Jean Vilar ou Côte de Nacre, déplacez-vous avec Twisto pendant la semaine, et récupérez votre voiture gratuitement\* en fin de semaine.

\*Service gratuit sous condition d'avoir validé un titre de transport dans la journée.



# ÉVADEZ-VOUS avec Twisto !

Envie d'une escapade en amoureux ou d'une sortie en famille ? De vibrer d'émotion devant un match ou face au spectacle de la mer ? Quelle que soit votre envie, Twisto vous emmène ! Suivez le guide en retrouvant toutes nos idées de sorties sur le territoire de Caen la mer sur [twisto.fr](https://www.twisto.fr)



## Cultivez votre jardin secret

Aménagé sur 5000 m<sup>2</sup>, le jardin botanique de Caen constitue, avec ses 800 espèces de plantes, un véritable espace de conservation et de sensibilisation à la biodiversité. Haur de paix niché en pleine ville, ce jardin pas tout à fait secret est aussi le lieu idéal pour se ressourcer et recharger les batteries !

### > COMMENT S'Y RENDRE ?

Lignes 7 et 23, arrêt Jardin des Plantes

## Vibrez à tous les coups

Inauguré en 2023, le Palais des Sports de Caen la mer est reconnaissable par ses lignes toutes en rondeurs. A l'intérieur, son cœur bat au rythme du calendrier sportif des équipes de Caen la mer. Venez encourager les Vikings ou le CBC et vibrer avec le public : Twisto vous emmène et vous ramène les soirs de match via des navettes gratuites (sur présentation de votre billet d'entrée).

### > PLUS D'INFOS SUR

[twisto.fr](https://www.twisto.fr), rubrique navettes handball et navettes basket

## Changez d'ère !

Besoin de vous aérer l'esprit ? Échappez-vous à Hermanville-sur-Mer et à Lion-sur-Mer pour y admirer les magnifiques villas le long des plages. Avec leur architecture balnéaire normande typique de la Belle Époque, le dépaysement est garanti ! Parmi elles, ne manquez pas la Villa Bluette, signée Hector Guimard, figure de l'Art Nouveau mondialement connue pour ses entrées de métro parisien.

### > COMMENT S'Y RENDRE ?

Lignes 12, 12, 22 et 26, arrêt Hermanville Plage

## Mettez-vous au vert

Véritable poumon vert, la forêt d'Ifs et ses 32 ha d'espaces aménagés constituent un lieu de promenade prisé des habitants de Caen la mer. Aire de jeux avec tyrolienne, aire de pique-nique, parc fitness, parcours de course d'orientation, de cross, sportif... tout le monde y trouve son bonheur ! Des manifestations y sont aussi régulièrement organisées, une raison de plus d'y aller !

### > COMMENT S'Y RENDRE ?

Pour accéder à l'entrée principale, rue de Picardie : arrêt Ifs Jean Vilar ou lignes 3 et 30, arrêt Madrid ou Chouquaie

# Restons connectés !

### Agence Mobilités

51 rue de l'Oratoire - 14000 Caen

Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30. Le samedi de 10h à 17h. Station tramway « Bernières », Arrêt de bus « Théâtre », Station Vélolib et Vélopark « Théâtre ».

### Téléphone

02 31 15 55 55

Nos conseillers vous répondent du lundi au vendredi de 7h à 18h30 et le samedi de 10h à 18h30.

### Site internet

[twisto.fr](https://www.twisto.fr)

### Mail

[clients@twisto.fr](mailto:clients@twisto.fr)

### Réseaux sociaux

    @TwistoCaen